

COURS DE QI-GONG à WINTZFELDEN

Bonjour,

Je m'appelle Chantal KLUTKE, je partage le qi-gong depuis une quinzaine d'années dans mon village.

Pratiques de qi-gong externe où l'on travaille plus sur le corps physique : équilibre, souplesse, encrage et de qi-gong interne où l'on porte sa conscience sur la circulation d'énergie.

Les cours ont lieu dans la petite salle des fêtes qui se situe à l'entrée du village :

les lundis de 19h15 à 20h15

les mardis de 19h30 à 20h30

Les cours sont ouverts à tout public : jeunes, moins jeunes....

Vous pouvez venir à l'un ou l'autre cours selon vos envies ou votre disponibilité.

Les cours ont lieu toute l'année exceptés juillet et août.

Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter au 06 32 24 45 66.

A BIENTOT