

Les différentes dates et le planning des cours de septembre 2025 au juin 2026

MERCREDI	JEUDI
Cours de Tai Ji Quan de 19h à 21h Gymnase Anne Frank	Cours de Qi Gong de 19h à 20h15 Gymnase Anne Frank
17 septembre : <i>Taijiquan – cercles et spirales</i>	18 septembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
24 septembre : <i>Taijiquan – Qi Gong des 9 Perles</i>	25 septembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
1er octobre : <i>Taijiquan -Tui Shou</i>	2 octobre : <i>le souffle du vent</i>
8 octobre : <i>Taijiquan - l'épée</i>	9 octobre : <i>le souffle du vent</i>
15 octobre : <i>Taijiquan - l'épée</i>	16 octobre : <i>le souffle du vent</i>
5 novembre : <i>Taijiquan - Qi Gong des 9 Perles</i>	6 novembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
12 novembre : <i>Taijiquan - Qi Gong des 9 Perles</i>	13 novembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
19 novembre : <i>Taijiquan - bâton</i>	20 novembre : <i>le souffle du vent</i>
26 novembre : <i>Taijiquan - applications</i>	27 novembre : <i>le souffle du vent</i>
3 décembre : <i>Taijiquan - Tui Shou</i>	4 décembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
10 décembre : <i>- Taijiquan - applications</i>	11 décembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
17 décembre : <i>Taijiquan - épée</i>	18 décembre : <i>le souffle du vent</i>
7 janvier : <i>Taijiquan - Bâton</i>	8 janvier : <i>le souffle du vent</i>
14 janvier : <i>Taijiquan - Épée</i>	15 janvier : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
21 janvier : <i>Taijiquan - Épée</i>	22 janvier : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
28 janvier : <i>Taijiquan - bâton</i>	29 janvier : <i>le souffle du vent</i>
4 février : <i>Tui Shou - applications</i>	5 février : <i>le souffle du vent</i>
11 février <i>Tui Shou - applications</i>	12 février : <i>Qi Gong des 9 perles</i>

4 mars : <i>Taijiquan - Épée</i>	5 mars : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
11 mars : <i>Pratique libre selon les besoins</i>	12 mars : <i>le souffle du vent</i>
18 mars : <i>Taijiquan +cercles et spirales</i>	19 mars : <i>le souffle du vent</i>
25 mars <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	26 mars : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
1er avril : <i>Bâton</i>	2 avril : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
8 avril : <i>Tai Ji Quan + Qi Gong des 9 Perles</i>	9 avril : <i>le souffle du vent</i>
29 avril : <i>Tai Ji Quan + Tui shou</i>	30 avril : <i>le souffle du vent</i>
6 mai : <i>Tui shou + applications</i>	7 mai : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
13 mai : <i>Tai Ji Quan +épée</i>	Ascension : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
20 mai : <i>épée</i>	21 mai : <i>le souffle du vent</i>
27 mai <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	28 mai : <i>le souffle du vent</i>
3 juin : <i>Bâton</i>	4 juin : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
10 juin : <i>Pratique libre selon les besoins</i>	11 juin : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
17 juin : <i>Tai Ji Quan + Tui shou + Bâton</i>	18 juin : <i>le souffle du vent</i>

« Ce n'est ni l'inspire, ni l'expire, mais l'espace entre les deux qui révèle le Tao »

Song ARUN