

# Programme des cours pour la rentrée 2011 - 2012

Enseignant : **GILG Sophie**  
Tél : 03 88 08 43 91  
Mail : [sophie.gilg@neuf.fr](mailto:sophie.gilg@neuf.fr)  
Site : [www.dojo-gilg.com](http://www.dojo-gilg.com)

Lieu de pratique : 53, rue principale  
67 140 MITTELBERGHEIM

## Cours de Tai Ji Quan

### **Nouveau cycle débutant :**

Démarrage des cours le lundi 12 septembre 2011

Horaires des cours :

le lundi de 18h15 à 19h45

### **Reprise des cours avancés :**

Démarrage des cours semaine 37.

- cours avancé première année : (pré-requis pour s'inscrire : mémorisation des mouvements de la 1ère partie)

Horaires des cours :

le jeudi de 19h30 à 21h00

- cours avancé deuxième année : (pré-requis pour s'inscrire : mémorisation des mouvements de la 1ère et 2ème partie)

Horaires des cours :

le lundi de 20h00 à 21h30

## Cours de Qi Gong

### **Nouveau cycle débutant :**

Démarrage des cours le jeudi 15 septembre 2011

Horaires des cours :

le jeudi de 18h15 à 19h15