



**SI VOUS AVEZ
ENVIE DE**



**Développer
votre
souplesse**

**Maintenir
votre
équilibre**

**Les séances
de QI GONG
reprennent**

**apaiser
votre esprit**



**développer la
coordination**

***mardi 12 sept 2023
à 19 h
Salle polyvalente
à
ORBEY**

***jeudi 14 sept 2023
à 17 h 30 école
maternelle St Jean
à COLMAR**

**améliorer
votre
respiration**

Animées par Anne NITSCH
CMB de la FAEMC

(Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois)

Habilitée à encadrer le Qi Gong dans le cadre du Sport Santé

**Renseignements : 06 51 04 86 63 ou
par mail anitsch68@gmail.com**

Association Ouvrons Nos Possibles



Ne pas jeter sur la voie publique