De l'équilibre de l'homme à l'équilibre planétaire

«Chacun de nous possède des ressources. Comparées à la pluie, si toutes ces ressources sont orientées dans une même direction, elles peuvent se transformer en un immense lac qui permet de nourrir dix mille êtres.» *Song ARUN*

«L'intention est le noyau de toute vie consciente. Ce sont nos intentions qui créent le karma, ce sont elles qui aident les autres, qui nous conduisent hors des illusions de l'individualité et vers les vérités immuables de la conscience éveillée. L'intention consciente colore et met en mouvement toute chose».

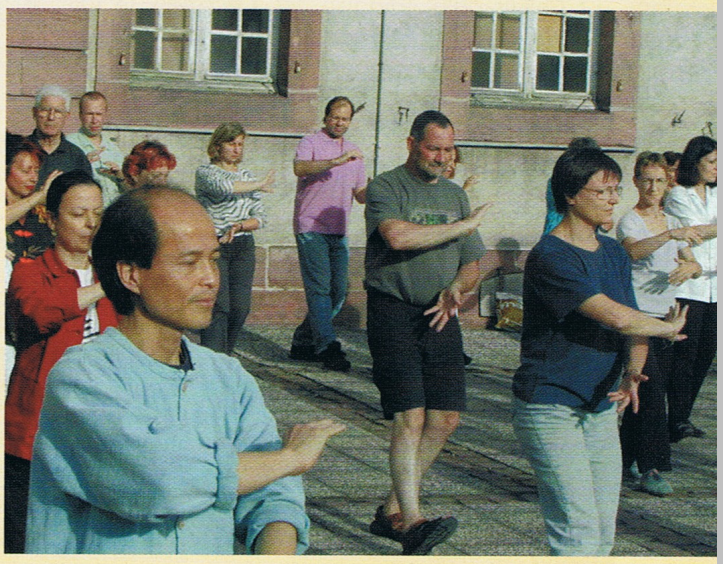
ARTS INTERNE

Dans les années 1970-1980, le pionnier de la pratique du Tai Ji Quan à Colmar s'appelait Alphonse STAB. Sa rencontre avec Song ARUN au milieu des années 80 allait être déterminante pour la fondation de l'association Arts Harmonie Colmar.

Autour d'un groupe de quelques passionnés, en quête de mieux être, l'association fut créée le 23 février 1990. Son but est l'étude et la pratique de techniques d'harmonisation de l'Être, une recherche d'équilibre pour soi, prenant en compte la personne dans sa globalité, tant énergétique, émotionnelle, mentale que corporelle.

Song ArUN, son fondateur, perpétue l'enseignement du maître Chen Liang Chao, très renommé dans la communauté chinoise en Thaïlande, pour la pratique du Tai Ji Quan.

Le Tai Ji Quan, le Qi Gong, le San Shou et des pratiques d'armes comme l'épée, le sabre, le bâton sont pratiqués et développés au sein de l'association.



Des Rencontre Rhénane au Kopkoun

Un désir d'échange et de partage entre les pratiquants de Tai Ji Quan dans la bande rhénane a réuni Christian BERNAPEL, TRAN DUC Lai, Patrick LE CHUITON et Song ArUN. Ils créèrent l'idée d'une «Rencontre». La première «Rencontre Rhénane» eut lieu en 1992 à Thannenkirch dans le Haut-Rhin.

L'intention était de créer un lien entre les personnes, une occasion de se rencontrer, d'échanger les pratiques et de partager des moments de convivialité. Des amitiés se sont

Par Myriam BLANCK

nouées et cet échange a été reconduit d'année en année, alternativement à Lapoutroie (Haut-Rhin), en Allemagne et en Suisse avec le soutien des différents groupes.

Les objectifs de cette première inspiration ayant été pleinement atteints, l'association Arts Harmonie a décidé en 2006, de poursuivre l'organisation d'une manifestation, mais orientée vers l'harmonie et le bien-être de l'humanité. La rencontre Rhénane organisée tous les deux ans a été remplacée par «KOPKOUN», qui signifie «Merci» en thaïlandais. Le premier objectif était de recueillir des fonds pour une action humanitaire : la réalisation d'une bibliothèque pour des enfants orphelins de parents décédés du SIDA, dans l'est de la Thaïlande.

Une journée de découverte de toutes les activités en lien avec la pratique du Qi Gong et du Tai Ji a été proposée aux amis et sympathisants ainsi qu'à toute personne curieuse de découvrir cet art de vivre. Les participants ont pu apprécier de savoureux repas thaïlandais, élaborés à base de produits bio, concoctés par Maître Song et son équipe. Une soirée festive clôturait l'événement.

Pour réussir cette journée, les compétences de tous ont été sollicitées. Song a su, comme à l'accoutumée, fédérer ses troupes, convaincre, rassurer et embarquer une cinquantaine de volontaires de la région dans l'aventure. C'est ainsi que près de 180 personnes ont profité des ateliers tout au long de la journée. La Calligraphie chinoise, les Origamis, le Qii Gong, le Nuad Thaï Boran, la danse en cercle et le Tai Ji Quan étaient proposés à l'ensemble des participants.

Ces derniers, sensibilisés au projet par la projection d'un magnifique diaporama, ont pu parrainer " un livre pour 1 " et se procurer des objets artisanaux.

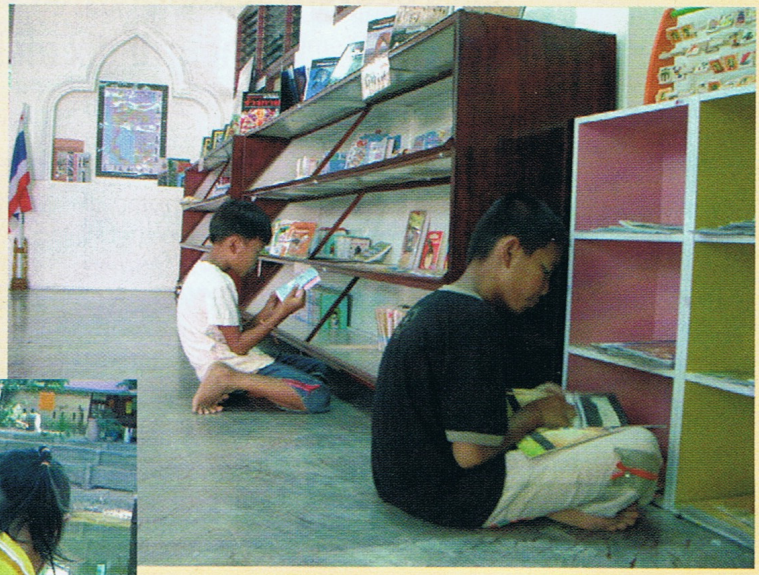
Les bénéfices de cette action, remis aux responsables associatifs locaux en novembre 2006, ont permis la création d'une bibliothèque et d'un espace " jeux d'extérieurs " dans un temple situé près de Burilam, au sud-est de la Thaïlande, accessibles aux enfants de l'orphelinat et des 27 écoles avoisinantes. Cette action a également soutenu la réinsertion sociale de familles atteintes par le virus du sida par le financement de projets d'agriculture et d'élevage.

Une bibliothèque aux quatre coins du monde

«Si tu as un projet à 1 an, plante une graine, si tu as un projet à 10 ans, plante un arbre, si tu as un projet à 100 ans, éduque tes enfants.»
Proverbe de la tradition orale africaine

De cette aventure est né le projet «Une bibliothèque aux quatre coins du monde» : Se battre pour survivre, lire pour vivre et retrouver son humanité.

L'association entend poursuivre le financement ponctuel de bibliothèques aux quatre coins du monde, afin de donner accès à la lecture aux plus démunis, à la connaissance, à leur propre culture et leur médecine et proposer un lieu de rencontre, d'échange, de détente et de découverte.



Le financement s'effectuera par diverses actions. La foire Eco-bio qui se tient chaque année en Alsace lors du pont de l'Ascension permettra aux bénévoles de l'association Arts Harmonie de proposer à la vente des plats cuisinés selon les recettes de Song. Une nouvelle journée de découverte/solidarité est programmée à l'automne 2008 à Lapoutroie (Haut-Rhin).

Association ARTS & HARMONIE
18 rue Daniel.Blumenthal - 68000 COLMAR
Tel : 03 89 79 06 64.
http://association-arts-harmonie.org